



Dr. Barbara Götsche-Roßkopf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Geleitstraße 66
63456 Hanau
Telefon: 06181 69233
Telefax : 06181 662991
e-mail: praxis@kinderarzt-hanau.de
www.kinderarzt-hanau.de

Homöopathische Reiseapotheke für Kinder

Nicht selten treten im Urlaub Krankheiten auf, die mit den veränderten Lebensbedingungen zusammenhängen und dort sehr belastend sind. Auch im Urlaub lassen sich viele Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten gut homöopathisch behandeln. Da die Beschaffung von homöopathischen Medikamenten im Ausland teilweise problematisch und zeitaufwendig sein kann, empfiehlt sich die Mitnahme einer homöopathischen Reiseapotheke. Die folgende Tabelle ist ein Vorschlag für eine solche Reiseapotheke. Im Einzelfall wird Sie der homöopathisch tätige Kinderarzt beraten, welche Medikamente für Ihr Kind sinnvoll und notwendig sind. **Falls die Beschwerden sich unter der homöopathischen Behandlung nicht bessern, muss jedoch unbedingt auch am Urlaubsort ein Arzt aufgesucht werden!**

Dosierung:

Potenzen D3 bis D12: bei akuten Beschwerden häufige Gabe, bis zu stündlich jeweils 5 Globuli, bei nachlassenden Beschwerden Abstände der Gaben verlängern, nach Abklingen der Symptome keine weiteren Gaben mehr.
D30: nur Einmalgabe 5 Globuli, wenn nicht anders verordnet.

Durchfall: Okoubaka D3	Erbrechen: Arsenicum album D30
Fieber: Belladonna D12 Ferrum phosphoricum D12	Sonnenstich: Belladonna D12
Sonnenbrand: Cantharis D12	Prellung, Verstauchung: Arnica D30
blaue Flecken, Blutergüsse: Bellis perennis D6	Schürfwunden: Calendula D4
Zeckenbiß: Ledum palustre D6	Wespen- oder Bienenstich: Apis D30
Schnupfen: Allium cepa D12	Reizhusten: Drosera D12